

3

LA MEDICINA DE LES PLANTES

En el passat les plantes medicinals sovint eren la solució per als problemes de salut de la població. Quan fem un passeig pel camp o pel bosc podem veure moltes plantes, a les que sovint no prestem atenció, però que els nostres avantpassats utilitzaven com a plantes medicinals, obtenint grans beneficis.



Aquest taller ens permetrà conèixer algunes de les plantes remeieres més freqüents al bosc mediterrani, com són, on es poden trobar i quines són les seves propietats i utilitats. Es donaran a conèixer diferents aplica-

cions i remeis que podem fer amb cadascuna d'elles. Finalitzem l'activitat elaborant un remei senzill i cadascun dels alumnes s'endurà una mostra a casa.

NIVELL Primària i ESO

DURADA Tres hores

ÈPOCA Primavera

CONTINGUTS DEL TALLER

Les propietats de les plantes medicinals.

Parts d'una planta.

Tipus de remeis i com preparar remeis.